ACTA No. 004

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Educación y Comunicación para la Promoción de la Salud Mental

CIUDAD Y FECHA: 29-10-2025 **Risaralda, Caldas**	**HORA DE INICIO:** 09:55 AM	**HORA FIN: 1**0:35 AM
LUGAR:	**RESGUARDO LA ALBANIA**	

TEMAS:
Comunicación familiar y pautas de crianza.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
la comunicación familiar y el manejo del diálogo desde la tradición y el respeto mutuo.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

En el encuentro se abordó la comunicación como herramienta para mantener la paz en el hogar. La profesional presentó ejercicios del brochure enfocados en “escuchar con el corazón” y “hablar con respeto”.
Los integrantes de la familia compartieron situaciones cotidianas en las que la falta de diálogo había generado malentendidos. A partir de esto, construyeron estrategias para mejorar la comunicación, como hablar con calma, no interrumpir y buscar la orientación de los mayores cuando hay desacuerdos.favoreciendo la construcción de una relación de confianza entre la familia y la profesional

CONCLUSIONES

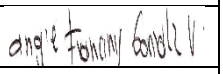
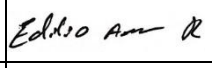
- La familia mostró una actitud abierta y colaborativa frente al proceso, lo que favorece el desarrollo del encuentro y el logro de los objetivos propuestos en el fortalecimiento de la salud mental familiar.

- La familia entendió que la palabra es sagrada y debe usarse para construir, no para herir. Se comprometieron a fortalecer la escucha y el respeto en cada conversación.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA

Expresar los desacuerdos sin agresividad.	Familia Beneficiaria	29-10-2025
Pedir consejo a los mayores cuando se presenten conflictos.	Familia Beneficiaria	29-10-2025

ASISTENTES		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	**FIRMA**
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora del PIC	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Familia Beneficiaria	Resguardo La Albania	Ver registro de asistencia

INVITADOS (Opcional)	
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 10:35 am , se da por terminada la reunión